

## الصمت الزوجي وعلاقته بالرضا عن الحياة

د. إيمان عبيد الرفاعي

أستاذ مساعد تخصص السكن وإدارة المنزل - كلية التصاميم  
جامعة أم القرى - المملكة العربية السعودية

### الملخص

تعتبر حالة الصمت الزوجي من الظواهر المستجدة التي تلقي بظلالها السلبية على مناخ العلاقات الزوجية بين الأزواج وتتمثل بفتور مزمن أو مؤقت في العلاقة بين الزوجين وغياب شبه تام للحوار والتواصل وتبادل الاهتمامات بينهما ومن الملاحظ انتشار هذه الظاهرة حتى في العلاقات الزوجية الحديثة بالرغم من الاعتقاد السائد بأن الصمت الزوجي يحتاج لوقت طويل حتى تظهر مؤشرات على الحياة الزوجية وتشير الدراسات الى انخفاض الشعور بالرضا عن الحياة عند بعض المتزوجين بصورة سريعة بعد الزواج ، ولا يمكن لذلك الرضا عن الحياة أن يتحقق الا مع تقبل الفرد لذاته وحياته التي يعيشها وفقاً للبيئة المحيطة به كنتيجة حتمية لتكيفه مع محيطه المجتمعي والأسري وشعوره بقيمته وقيمة حياته التي يتنافى الإحساس بها في ظل وجود الصمت الزوجي.

### أهمية البحث:

1. تتمثل الأهمية النظرية في الإضافة التي يمكن أن يقدمها البحث وذلك لخصوصية التناول حيث تعتبر ظاهرة الصمت الزوجي من الظواهر التي لم يتم تناولها بالدراسة بكثرة وذلك على حد علم الباحثة.
2. يستمد البحث الحالي أهميته لتناوله لمتغير الرضا عن الحياة والذي يتم معرفة مستواه من خلال تقييم الفرد لنوعية الحياة التي يعيشها وقد يتأثر التقييم للرضا عن الحياة لدى عينة البحث الحالي في ظل وجود الصمت الزوجي داخل الأسرة.

### نتائج البحث:

1. وجود علاقة ارتباط عكسية بين الصمت الزوجي والرضا عن الحياة عند مستوى دلالة 0.01.
2. وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات أفراد العينة في الصمت الزوجي تبعاً لمتغيرات الدراسة.
3. وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات أفراد العينة في الرضا عن الحياة تبعاً لمتغيرات الدراسة.

### توصيات الدراسة:

1. العمل على توفير البيئة الحوارية المحفزة للتواصل الزوجي وذلك بتحديد مساحة زمنية للنقاش وتبادل الآراء واختيار المفردات المناسبة للحوار للقضاء على الصمت الزوجي.
2. التشخيص الدقيق للأسباب المؤدية للصمت بين الزوجين وعلاجها بقدر الإمكان.
3. التعرف من قبل كلا من الزوجين على نمط الشخصية الخاص بالطرف الآخر مما يساعد على تقريب وجهات النظر ودفع حالة الصمت فيما بينهما الى الحوار.
4. تفعيل دور التوعية الإلكترونية من قِبل الجهات المسؤولة عن الأسرة عن طريق التطبيقات الذكية والمواقع والبرامج الإلكترونية التي تساهم في إمداد الزوجين بمقاييس خاصة بدرجة الصمت الزوجي وتقديم الحلول التي تساهم في القضاء عليه.

# Marital Silence and its Relationship to Complacency about Life

Dr.Iman Obaid Al-Rifae

## ABSTRACT

The situation of marital silence is an emerging phenomenon that casts a negative shadow on the atmosphere of marital relations between couples and is characterized by a chronic or temporary chill in the relationship between the spouses and the absence of almost complete dialogue and communication and exchange of interests between them. Marital needs a long time to show signs of marital life and studies show a decrease in satisfaction with life in some married couples quickly after marriage, and that satisfaction with life can be achieved only with the acceptance of the individual and his life According to the surrounding environment as an inevitable result of its adaptation to the community and family and a sense of value and the value of life, which is incompatible with the sense of marital silence.

research importance:

1. The theoretical importance is in the addition that can be provided by the research to the specificity of handling, where the phenomenon of marital silence is one of the phenomena that have not been dealt with much study, to the knowledge of the researcher.
2. The current research derives its importance to address the variable of satisfaction with life, which is defined by the individual's assessment of the quality of life lived and may be affected by the assessment of satisfaction with life in the current research sample in the presence of marital silence within the family.

research results:

1. An inverse correlation between marital silence and life satisfaction at the level of 0.01.
2. There are statistically significant differences between the mean scores of the sample in marital silence according to the study variables.
3. There are statistically significant differences between the average scores of the sample in life satisfaction according to study variables.

Study Recommendations:

1. Working to provide a stimulating dialogue environment for marital communication by defining a time space for discussion and exchange of views and selecting appropriate vocabulary for dialogue to eliminate marital silence.
2. Accurate diagnosis of causes leading to silence between spouses and treatment as much as possible.
3. Identification by both spouses on the pattern of personality of the other party, which helps to bring the views and push the state of silence between them to dialogue.
4. Activating the role of electronic awareness by the bodies responsible for the family through smart applications, websites and electronic programs that contribute to providing the spouses with special standards of marital silence and providing solutions that contribute to its elimination.

## المقدمة

العلاقة الزوجية من أسس العلاقات الإنسانية فعليها يقوم بناء مجتمع بأكمله وبمدى التواصل بين الزوجين وصحته ونجاحه. تقاس نسبة النجاح والفشل لهذه العلاقة (دعاء راجح، 2011). والحياة الزوجية شراكة قائمة على أسس ومبادئ تسعى إلى تحقيق الرحمة والمودة والسكينة والاستقرار، ومن أهم هذه الأسس التي تقوم عليها هذه الشراكة التفاهم والتحاور اللذان تتقارب فيهما وجهات النظر بين الزوجين، وتتسع معها المفاهيم والمركبات لتجاوز خلافاتهما والتغلب على الظروف التي قد تواجههما، كما يعدان وسيلة ناجحة للتعبير والتنفيس الفكري والعاطفي فيما بينهما مما يحقق الرضا والسعادة للزوجين، و قد يكون ذلك نسبي إذ قد تتعرض تلك العلاقة إلى بعض المشكلات التي تؤدي إلى عدم الرضا (عبير الصبان، 2007). وتضاف إلى قائمة المشاكل التي تعترى الحياة الزوجية وتهدد كيانها بالانهيار ظاهرة مرضية أطلق عليها علماء الاجتماع وأخصائيو الصحة النفسية اسم مرض الصمت الزوجي أو الخرس الزوجي أو السكينة الزوجية أو الطلاق النفسي.

وتتلخص هذه الظاهرة بغياب لغة التخاطب والحوار في البيت الزوجي، بحيث يسود الصمت بين الزوجين، وتتفتق بينهما لغة التواصل، ليتخذ كل منهما حيزاً خاصاً به يحتجب من خلاله عن الآخر مما يجعل الحياة الزوجية أكثر تعقيداً، والهوة بين الطرفين أكثر اتساعاً (محمد قانصو، 2010). ومما لا شك فيه إن عدم اهتمام أحد الزوجين بمشاعر الطرف الآخر يقلل من عملية التواصل بينهما مؤدياً بدوره إلى التباعد والبرود والجمود في العلاقات والصعوبة في التعبير عن المشاعر وتعطل لغة الكلام واللجوء للصمت الزوجي الذي يؤثر سلباً على الأسرة بشكل خاص وعلى الحياة الزوجية بشكل عام (نبيل الجندي ومها أبو زيند، 2017).

وبشير يوسف عواد (2015) إلى أن هذا النوع من الصمت ينتاب الحياة الأسرية لأسباب نفسية ولا يوجد للعوامل البيولوجية سبب في ذلك. هذا وتؤكد الدراسات أن من أهم أسباب الطلاق المبكر انعدام الحوار بين الزوجين المتمثل في الصمت الزوجي (سحر أحمد، 2007).

وعلى المستوى العالمي وفي تقرير لمجلة "بونته" الألمانية توضح الإحصائيات أن تسعاً من كل عشر سيدات يعانين من صمت الأزواج، وتشير الأرقام إلى أن 79% من حالات الانفصال تكون بسبب معاناة المرأة من انعدام المشاعر، وعدم تعبير الزوج عن عواطفه لها، وعدم وجود حوار يربط بينهما (ساري النشوي، 2015). ويعتبر الزواج من أهم العلاقات الاجتماعية المؤثرة على رضا الفرد عن حياته حيث يوفر شعوراً بالرضا من خلال الاستجابات اللفظية والبوح بمكنون الصدر فيما بين الزوجين (كمال مرسي، 2000).

وتجدر الإشارة هنا إلى أن الحياة الزوجية واحدة من جوانب الحياة ويشكل الرضا عن الحياة الزوجية جزء من الرضا الكلي عن الحياة (pinquart & Teubert, 2010). ويعتبر الشعور بالرضا عن الحياة أحد المكونات الأساسية للسعادة ويعتبر الأشخاص الذين يتمتعون بحياة زوجية سعيدة هم أكثر الناس رضا عن الحياة (مكس عبدالمك، 2018). ويعد الرضا عن الحياة قمة مطالب الحياة الإنسانية ويتمثل في السعادة والاحساس بالارتياح عن نوعية الحياة (سهاد بدر، 2014).

وتبرز أهمية الرضا عن الحياة لما له من دور في تكوين مشاعر الفرد عن نشاطاته وأحداث حياته وتوجهاته مما يزيد من إقباله على الحياة وتوافقه وسعادته وصحته النفسية والجسمية وتقبله لذاته ولعلاقاته الاجتماعية واشباعه لحاجاته (ماهر المجدلاوي، 2016).

ومن هنا نبعت فكرة البحث الحالي للتعرف على أثر الصمت الزوجي على الرضا عن الحياة.  
مشكلة البحث:

تعتبر حالة الصمت الزوجي من الظواهر المستجدة التي تلقي بظلالها السلبية على مناخ العلاقات الزوجية بين الأزواج وتتمثل بفتور مزمّن أو مؤقت في العلاقة بين الزوجين وغياب شبه تام للحوار والتواصل وتبادل الاهتمامات بينهما ومن الملاحظ انتشار هذه الظاهرة حتى في العلاقات الزوجية الحديثة بالرغم من الاعتقاد السائد بأن الصمت الزوجي يحتاج لوقت طويل حتى تظهر مؤشرات على الحياة الزوجية وتشير الدراسات إلى انخفاض الشعور بالرضا عن الحياة عند بعض المتزوجين بصورة سريعة بعد الزواج، ولا يمكن لذلك الرضا

عن الحياة أن يتحقق إلا مع تقبل الفرد لذاته وحياته التي يعيشها وفقاً للبيئة المحيطة به كنتيجة حتمية لتكيفه مع محيطه المجتمعي والأسري وشعوره بقيمته وقيمة حياته التي يتنافى الإحساس بها في ظل وجود الصمت الزوجي.

وفي ضوء ما سبق تتمثل مشكلة البحث في التساؤلات التالية:

- 1) ما نسبة انتشار ظاهرة الصمت الزوجي لدى عينة البحث.
- 2) هل يؤثر الصمت الزوجي على الرضا عن الحياة للزوجات عينة البحث.
- 3) هل تؤثر المتغيرات الديموغرافية على الصمت الزوجي وعلى الرضا عن الحياة.

أهمية البحث:

أولاً: الأهمية النظرية:

1. تتمثل الأهمية النظرية في الإضافة التي يمكن أن يقدمها البحث وذلك لخصوصية التناول حيث تعتبر ظاهرة الصمت الزوجي من الظواهر التي لم يتم تناولها بالدراسة بكثرة وذلك على حد علم الباحثة.
2. يستمد البحث الحالي أهميته لتناوله لمتغير الرضا عن الحياة والذي يتم معرفة مستواه من خلال تقييم الفرد لنوعية الحياة التي يعيشها وقد يتأثر التقييم للرضا عن الحياة لدى عينة البحث الحالي في ظل وجود الصمت الزوجي داخل الأسرة.

ثانياً: الأهمية التطبيقية:

1. تقديم التوعية للزوجين بمخاطر الصمت الزوجي وأثاره المترتبة على رضا كل منهما عن الحياة التي يعيشها ، بالإضافة إلى تقديم بعض من الحلول المقترحة لمعالجة هذه الظاهرة.
2. إمداد المختصين بالقطاع الأسري بالمعلومات التي تساعد في تصميم البرامج الإرشادية للزوجين التي تساهم في التصدي لظاهرة الصمت الزوجي وعلاجها.

أهداف البحث :

1. التعرف على العلاقة بين الصمت الزوجي والرضا عن الحياة.
2. التعرف على الفروق بين عينة البحث في الصمت الزوجي تبعاً لمتغيرات الدراسة.
3. إيجاد الفروق بين عينة البحث في الرضا عن الحياة تبعاً لمتغيرات الدراسة.
4. التعرف على أكثر العوامل المؤثرة على الرضا عن الحياة لدى عينة البحث.
5. الكشف عن أولويات محاور الرضا عن الحياة المؤثرة على عينة البحث.

فروض البحث :

1. توجد علاقة ارتباطية بين الصمت الزوجي والرضا عن الحياة.
2. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات أفراد العينة في الصمت الزوجي تبعاً لمتغيرات الدراسة (المستوى التعليمي، العمر، المهنة ، مدة الزواج ، عدد أفراد الأسرة ، الدخل الشهري).
3. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات أفراد العينة في الرضا عن الحياة تبعاً لمتغيرات الدراسة (المستوى التعليمي ، العمر ، المهنة ، مدة الزواج ، عدد أفراد الأسرة ، الدخل الشهري).
4. تختلف نسبة مشاركة العوامل المؤثرة على الرضا عن الحياة.
5. تختلف الأوزان النسبية لأولوية محاور الرضا عن الحياة.

مصطلحات البحث :

الصمت الزوجي: ندني القدرة لكلا الزوجين من إيصال مشاعره وأحاسيسه للطرف الآخر وما ينتج عن ذلك من تلاشي القدرة على التواصل والتفاهم وفقدان الحياة السليمة داخل المنزل (نهلة رباح ، 2011). كما يعرف بأنه السكوت السلبي للزوجين وغياب لغة الحوار بينهما ، وانشغال أو تشاغل كل منهما عن الآخر بأمره الخاصة ، وضعف التفاعل اللفظي والعاطفي نتيجة لعدم وجود قواسم مشتركة بينهما (دعاء راجح ، 2011).

الرضا عن الحياة: يعرف بأنه شعور الفرد بالفرح والسعادة والراحة والطمأنينة وإقباله على الحياة بحيوية نتيجة لتقبله لذاته ولعلاقاته الاجتماعية ورضا عن إشباع حاجاته (ماهر مجدلاوي ، 2016). كما يعرف بأنه بناء كلي يتكون من مجموعة متغيرات تهدف إلى إشباع الفرد لحاجاته (رغداء نعيسه ، 2012).

## الأسلوب البحثي

### أولاً: حدود البحث :

طبقت أداة البحث على عينة غير عشوائية (قصدية) قوامها 235 زوجة من الزوجات السعوديات اللاتي يقمن في أي منطقة من مناطق المملكة العربية السعودية نظراً لتوزيع الاستبيان بشكل إلكتروني.

### ثانياً: منهج البحث:

استخدم في إجراء هذا البحث المنهج الوصفي التحليلي الذي يقدم توضيحات للعلاقات بين الظواهر المختلفة ويقوم بتفسيرها وتحليلها واستخلاص النتائج والتوصيات مما يساعد على فهم العوامل التي تؤثر على هذه الظواهر (ذوقان عبيدات وآخرون ، 2016).

### ثالثاً: أداة البحث:

أ- البيانات العامة: (من إعداد الباحثة) واشتملت على التالي:

(المستوى التعليمي ، العمر ، المهنة ، مدة الزواج ، عدد افراد الاسرة ، الدخل الشهري).

ب- استبيان الصمت الزوجي : (من إعداد الباحثة)

اشتمل الاستبيان على 54 عبارة لقياس الصمت الزوجي بين الزوجين.

ج- مقياس الرضا عن الحياة : إعداد الدكتور مجدي الدسوقي (2013):

اشتمل المقياس على 34 عبارة مقسمة الى ست محاور وهي على النحو التالي:

1- محور السعادة:

ويتكون من (8) عبارات تقيس مدى تمتع الفرد بالسعادة والشعور بالرضا والارتياح عن ظروفه الحياتية .

2- محور الاجتماعية:

ويتكون من (5) عبارات تقيس اتصاف سلوك الفرد بالتسامح والمرح ، والميل الى الضحك وتبادل الدعابة وتقبل الآخرين والتعايش معهم .

3- محور الطمأنينة:

ويتكون من (7) عبارات تقيس استقرار الحالة الانفعالية والصحية للفرد متمثلة في النوم الهادئ المسترخي ، وعدم المعاناة من المشاعر السلبية ، والرضا عن الظروف الحياتية ، وارتفاع الروح المعنوية وتقبل الآخرين.

4- محور الاستقرار النفسي:

ويتكون من (4) عبارات تقيس الرضا عن النفس ، والشعور بالبهجة والتفاؤل تجاه المستقبل.

5- محور التقدير الاجتماعي:

ويتكون من (6) عبارات تقيس الثقة في القدرات والامكانيات والاعجاب تجاه السلوك الاجتماعي

6- محور القناعة:

ويتكون من (4) عبارات تقيس رضا الفرد وقناعته بما وصل اليه وبمستوى الحياة أو المعيشة الذي يعيش فيه .

## الصدق والثبات

### أولاً: استبيان الصمت الزوجي :

1- الصدق : يقصد به قدرة الاستبيان على قياس ما وضع لقياسه.

هذا وقد تم حساب الصدق باستخدام الاتساق الداخلي وذلك بحساب معامل الارتباط (معامل ارتباط بيرسون)

بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للاستبيان (الصمت الزوجي) ، والجدول التالي يوضح ذلك:

جدول (1) قيم معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للاستبيان (الصمت الزوجي)

الدالة	الارتباط	م	الدالة	الارتباط	م
0.01	0.872	28	0.01	0.733	1
0.05	0.602	29	0.01	0.824	2
0.05	0.628	30	0.01	0.919	3
0.01	0.906	31	0.01	0.709	4
0.01	0.784	32	0.01	0.851	5
0.01	0.848	33	0.05	0.634	6
0.01	0.755	34	0.01	0.766	7
0.01	0.796	35	0.01	0.885	8
0.01	0.738	36	0.01	0.947	9
0.01	0.881	37	0.01	0.774	10
0.01	0.944	38	0.01	0.865	11
0.01	0.702	39	0.01	0.923	12
0.05	0.640	40	0.01	0.716	13
0.01	0.821	41	0.05	0.613	14
0.01	0.799	42	0.01	0.838	15
0.01	0.915	43	0.01	0.895	16
0.01	0.764	44	0.01	0.936	17
0.01	0.858	45	0.01	0.801	18
0.05	0.639	46	0.01	0.749	19
0.01	0.743	47	0.01	0.817	20
0.01	0.862	48	0.01	0.723	21
0.01	0.777	49	0.05	0.601	22
0.01	0.927	50	0.01	0.896	23
0.01	0.803	51	0.01	0.757	24
0.01	0.714	52	0.01	0.842	25
0.05	0.622	53	0.01	0.728	26
0.01	0.839	54	0.01	0.903	27

يتضح من الجدول أن معاملات الارتباط كلها دالة عند مستوى (0.01 - 0.05) لاقتربها من الواحد الصحيح مما يدل على صدق وتجانس عبارات الاستبيان .

## 2- الثبات :

يقصد بالثبات reability دقة الاختبار في القياس والملاحظة ، وعدم تناقضه مع نفسه ، واتساقه واطراده فيما يزودنا به من معلومات عن سلوك المفحوص ، وهو النسبة بين تباين الدرجة على المقياس التي تشير إلى الأداء الفعلي للمفحوص ، و تم حساب الثبات عن طريق :

1- معامل الفا كرونباخ Alpha Cronbach .

2- طريقة التجزئة النصفية Split-half .

3- جيوتمان Guttman .

جدول (2) قيم معامل الثبات لاستبيان الصمت الزواجي

جيوثما ن	التجزئة النصفية	معامل الفا	
0.768	0.826 – 0.751	0.789	ثبات استبيان الصمت الزواجي

يتضح من الجدول السابق أن جميع قيم معاملات الثبات : معامل الفا ، التجزئة النصفية ، جيوثما دالة عند مستوى 0.01 مما يدل على ثبات الاستبيان .

ثانياً: استبيان الرضا عن الحياة :

1- الصدق : يقصد به قدره الاستبيان على قياس ما وضع لقياسه .  
هذا وقد تم حساب الصدق باستخدام الاتساق الداخلي وذلك بحساب معامل الارتباط ( معامل ارتباط بيرسون ) بين الدرجة الكلية لكل محور (السعادة - الاجتماعية - الطمأنينة - الاستقرار النفسي - التقدير الاجتماعي - القناعة) والدرجة الكلية للاستبيان (الرضا عن الحياة) ، والجدول التالي يوضح ذلك :

جدول (3) قيم معاملات الارتباط بين الدرجة الكلية لكل محور (السعادة - الاجتماعية - الطمأنينة - الاستقرار النفسي - التقدير الاجتماعي - القناعة) والدرجة الكلية للاستبيان (الرضا عن الحياة)

الدالة	الارتباط	المحاور
0.01	0.814	المحور الأول : السعادة
0.01	0.781	المحور الثاني : الاجتماعية
0.01	0.875	المحور الثالث : الطمأنينة
0.01	0.937	المحور الرابع : الاستقرار النفسي
0.01	0.763	المحور الخامس : التقدير الاجتماعي
0.01	0.855	المحور السادس : القناعة

يتضح من الجدول أن معاملات الارتباط كلها دالة عند مستوى ( 0.01 ) لاقترابها من الواحد الصحيح مما يدل على صدق وتجانس محاور الاستبيان .

2- الثبات :

يقصد بالثبات reability دقة الاختبار في القياس والملاحظة ، وعدم تناقضه مع نفسه ، واتساقه واطراده فيما يزودنا به من معلومات عن سلوك المفحوص ، وهو النسبة بين تباين الدرجة على المقياس التي تشير إلى الأداء الفعلي للمفحوص ، و تم حساب الثبات عن طريق :

1- معامل الفا كرونباخ Alpha Cronbach

2- طريقة التجزئة النصفية Split-half

3- جيوثمان Guttman

جدول (4) قيم معامل الثبات لمحاور استبيان الرضا عن الحياة

جيوثما ن	التجزئة النصفية	معامل الفا	المحاور
0.732	0.792 – 0.728	0.755	المحور الأول : السعادة
0.826	0.886 – 0.812	0.843	المحور الثاني : الاجتماعية
0.908	0.958 – 0.891	0.920	المحور الثالث : الطمأنينة

0.700	0.752 – 0.689	0.716	المحور الرابع : الاستقرار النفسي
0.784	0.841 – 0.777	0.803	المحور الخامس : التقدير الاجتماعي
0.899	0.952 – 0.881	0.912	المحور السادس : القناعة
0.845	0.901 – 0.831	0.864	ثبات استبيان الرضا عن الحياة ككل

يتضح من الجدول السابق أن جميع قيم معاملات الثبات : معامل الفا ، التجزئة النصفية ، جيومان دالة عند مستوى 0.01 مما يدل على ثبات الاستبيان .

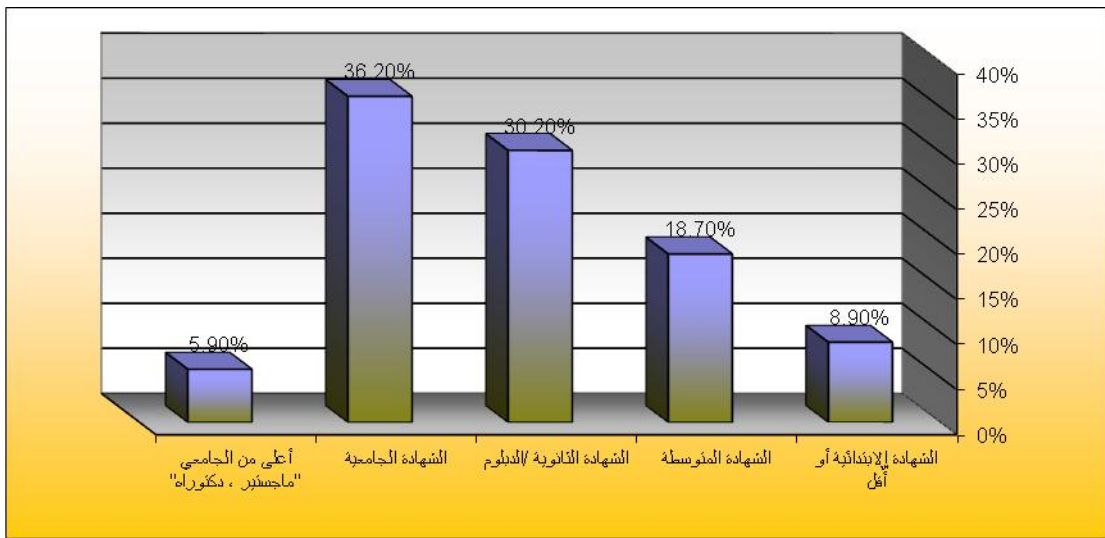
### استمارة البيانات العامة

#### 1- المستوى التعليمي :

جدول (5) توزيع أفراد عينة البحث تبعاً لمتغير المستوى التعليمي

النسبة %	العدد	المستوى التعليمي
8.9%	21	الشهادة الابتدائية أو أقل
18.7%	44	الشهادة المتوسطة
30.2%	71	الشهادة الثانوية /الدبلوم
36.2%	85	الشهادة الجامعية
5.9%	14	أعلى من الجامعي "ماجستير ، دكتوراه"
100%	235	المجموع

يتضح من جدول (5) والشكل البياني (1) أن 85 من أفراد عينة البحث حاصلات على الشهادة الجامعية بنسبة 36.2% ، يليهم 71 من أفراد عينة البحث حاصلات على الشهادة الثانوية /الدبلوم بنسبة 30.2% ، ثم يأتي في المرتبة الثالثة 44 من أفراد عينة البحث حاصلات على الشهادة المتوسطة بنسبة 18.7% ، ويأتي في المرتبة الرابعة 21 من أفراد عينة البحث حاصلات على الشهادة الابتدائية أو أقل بنسبة 8.9% ، وأخيراً 14 من أفراد عينة البحث حاصلات على درجات علمية أعلى من المؤهل الجامعي (الماجستير ، الدكتوراه) بنسبة 5.9% .



شكل (1) يوضح توزيع أفراد عينة البحث تبعاً لمتغير المستوى التعليمي

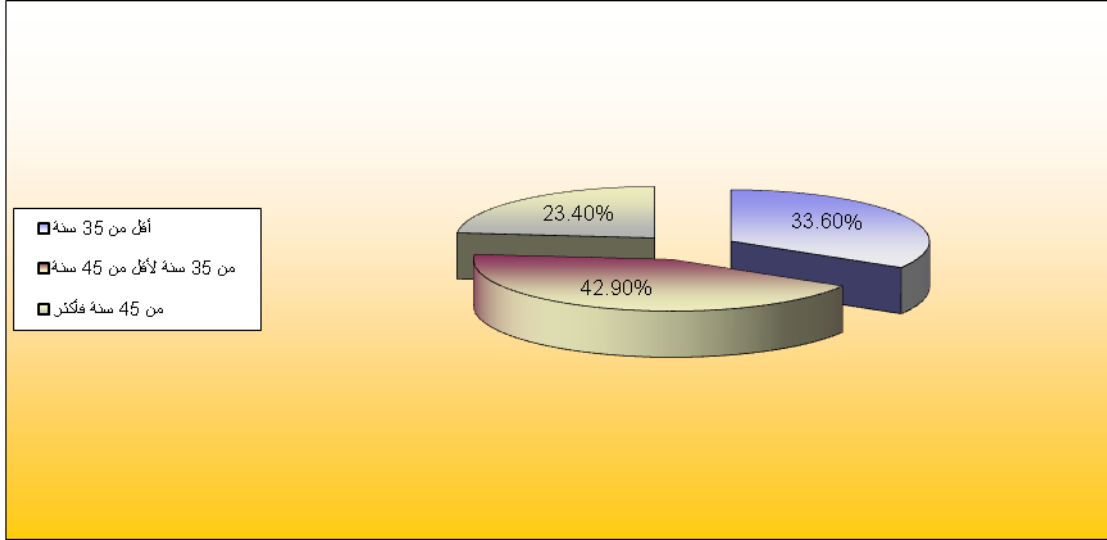


2- العمر :

جدول (6) توزيع أفراد عينة البحث تبعاً لمتغير العمر

النسبة %	العدد	العمر
33.6%	79	أقل من 35 سنة
42.9%	101	من 35 سنة لأقل من 45 سنة
23.4%	55	من 45 سنة فأكثر
100%	235	المجموع

يتضح من جدول (6) وشكل (2) أن 101 من أفراد عينة البحث تراوحت أعمارهن من 35 سنة لأقل من 45 سنة بنسبة 42.9% ، يليهم 79 من أفراد عينة البحث كانت أعمارهن أقل من 35 سنة بنسبة 33.6% ، وأخيراً 55 من أفراد عينة البحث كانت أعمارهن من 45 سنة فأكثر بنسبة 23.4% .



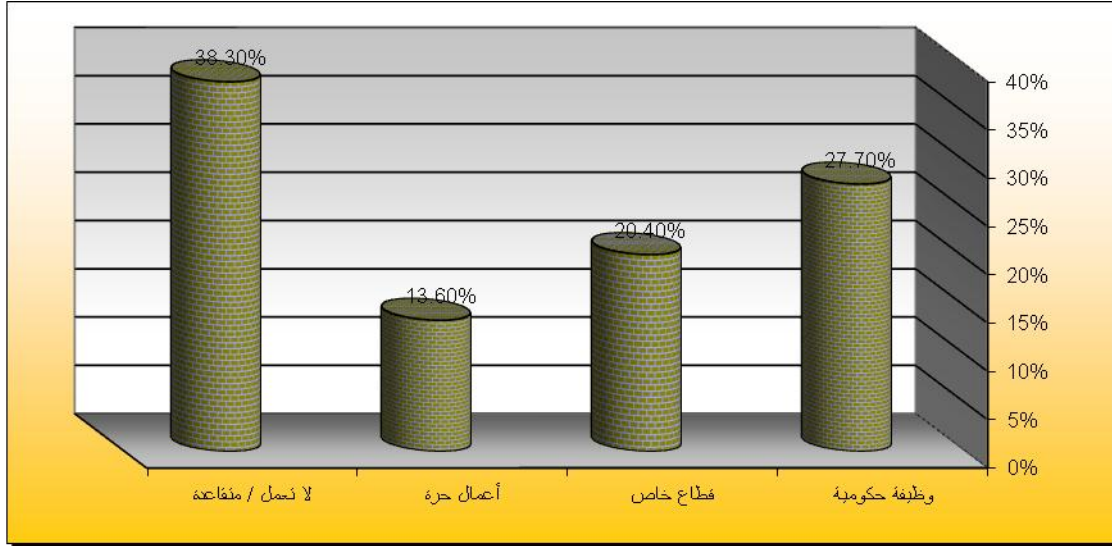
شكل (2) يوضح توزيع أفراد عينة البحث تبعاً لمتغير العمر

3- المهنة :

جدول (7) توزيع أفراد عينة البحث تبعاً لمتغير المهنة

النسبة %	العدد	المهنة
27.7%	65	وظيفة حكومية
20.4%	48	قطاع خاص
13.6%	32	أعمال حرة
38.3%	90	لا تعمل / متقاعدة
100%	235	المجموع

يتضح من جدول (7) والشكل البياني (3) أن 90 من أفراد عينة البحث غير عاملات / متقاعدات بنسبة 38.3% ، بينما 65 من أفراد عينة البحث عاملات بالوظائف الحكومية بنسبة 27.7% ، و48 من أفراد عينة البحث عاملات بالقطاع الخاص بنسبة 20.4% ، و32 من أفراد عينة البحث عاملات بالأعمال الحرة بنسبة 13.6% .



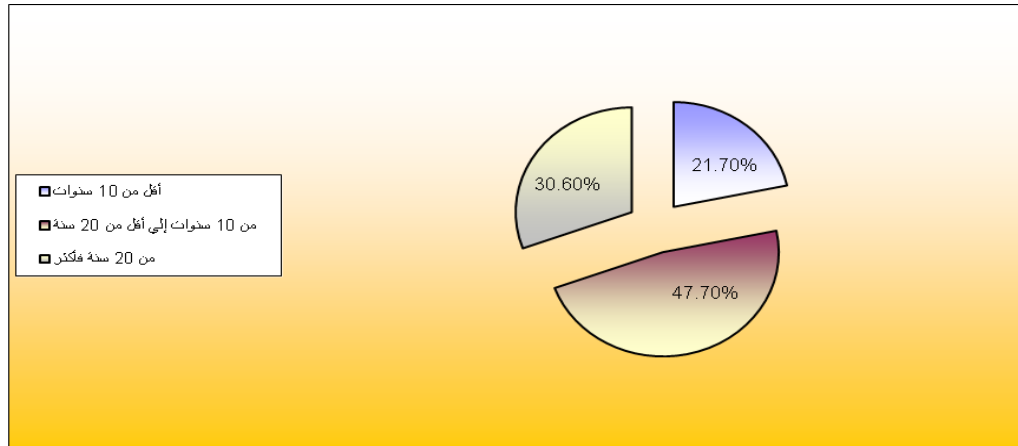
شكل (3) يوضح توزيع أفراد عينة البحث تبعاً لمتغير المهنة

#### 4- مدة الزواج :

جدول (8) توزيع أفراد عينة البحث تبعاً لمتغير مدة الزواج

النسبة %	العدد	مدة الزواج
21.7%	51	أقل من 10 سنوات
47.7%	112	من 10 سنوات إلى أقل من 20 سنة
30.6%	72	من 20 سنة فأكثر
100%	235	المجموع

يتضح من جدول (8) وشكل (4) أن 112 من أفراد عينة البحث تراوحت مدة زواجهم من 10 سنوات إلى أقل من 20 سنة بنسبة 47.7% ، يليهم من كانت مدة زواجهم من 20 سنة فأكثر حيث بلغ عددهم 72 زوجة بنسبة 30.6% ، وأخيراً كان عدد الزوجات اللاتي كانت مدة زواجهم أقل من 10 سنوات حيث بلغن "51" زوجة بنسبة 21.7%.



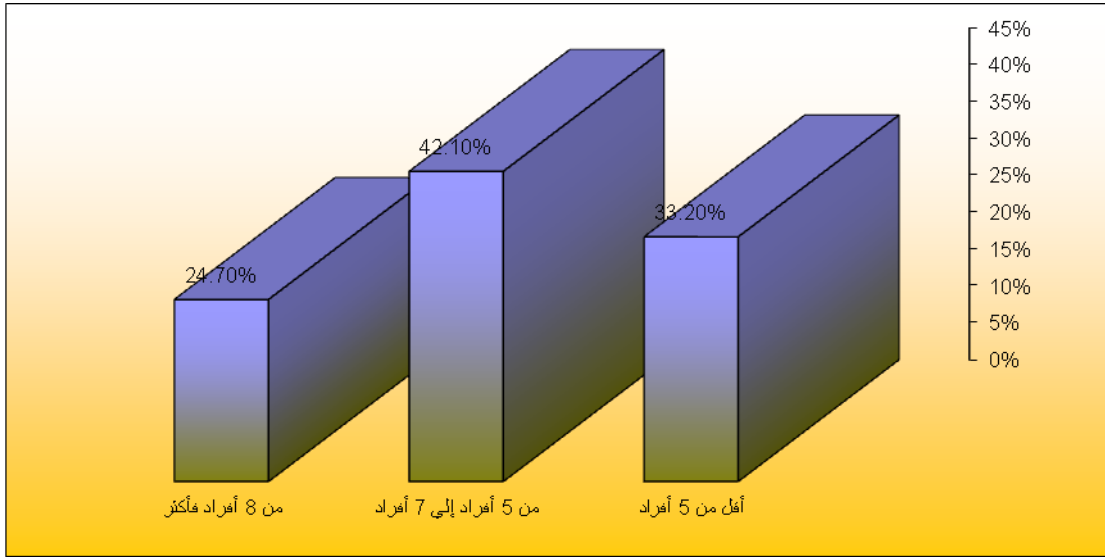
شكل (4) يوضح توزيع أسر عينة البحث تبعاً لمتغير مدة الزواج

5- عدد أفراد الأسرة :

جدول (9) توزيع عينة البحث تبعاً لعدد أفراد الأسرة

النسبة %	العدد	عدد أفراد الأسرة
33.2%	78	أقل من 5 أفراد
42.1%	99	من 5 أفراد إلى 7 أفراد
24.7%	58	من 8 أفراد فأكثر
100%	235	المجموع

ينضح من جدول (9) وشكل (5) أن 99 من أسر عينة البحث تراوح عدد أفرادها من 5 أفراد إلى 7 أفراد بنسبة 42.1% ، يليهم الأسر اللاتي كان عدد أفرادها أقل من 5 أفراد وبلغ عددهم 78 بنسبة 33.2% ، وأخيراً الأسر اللاتي كان عدد أفرادها من 8 أفراد فأكثر وبلغ عددهم 58 بنسبة 24.7% .



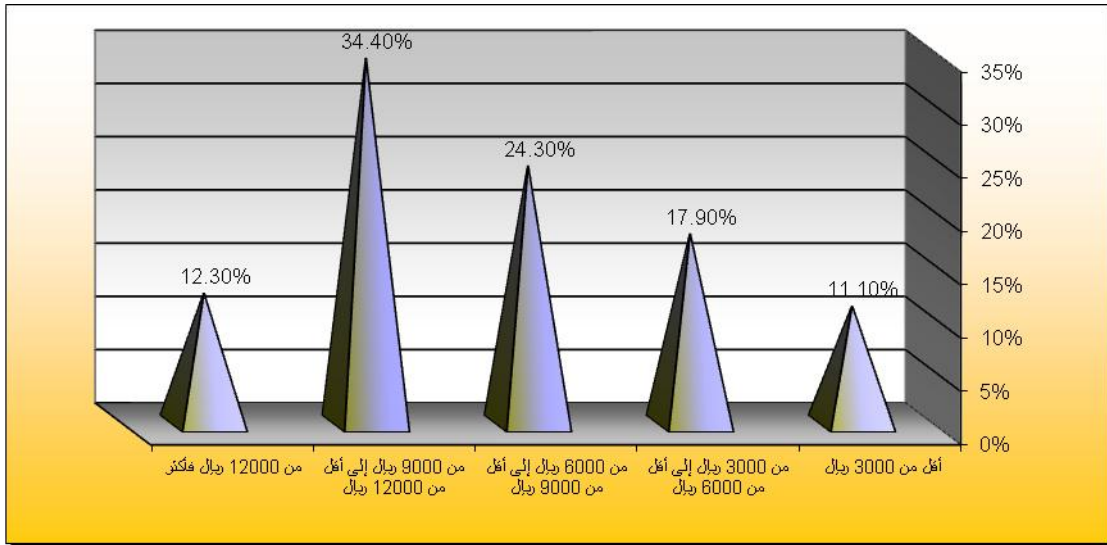
شكل (5) يوضح توزيع عينة البحث تبعاً لعدد أفراد الأسرة

6- الدخل الشهري:

جدول (10) توزيع أفراد عينة البحث وفقاً لفئات الدخل الشهري

النسبة %	العدد	الدخل الشهري
11.1%	26	أقل من 3000 ريال
17.9%	42	من 3000 ريال إلى أقل من 6000 ريال
24.3%	57	من 6000 ريال إلى أقل من 9000 ريال
34.4%	81	من 9000 ريال إلى أقل من 12000 ريال
12.3%	29	من 12000 ريال فأكثر
100%	235	المجموع

يتضح من جدول (10) والشكل البياني (6) أن أكبر فئات الدخل الشهري لأفراد عينة البحث كان في الفئة (من 9000 ريال إلى أقل من 12000 ريال) ، تليها الفئة (من 6000 ريال إلى أقل من 9000 ريال) ، ثم الفئة (من 3000 ريال إلى أقل من 6000 ريال) ، فقد بلغت نسبتهم على التوالي (34.4% ، 24.3% ، 17.9%) ، ويأتي بعد ذلك أفراد عينة البحث ذوي الدخل (من 12000 ريال فأكثر) حيث بلغت نسبتهم 12.3% ، وأخيراً أفراد عينة البحث ذوي الدخل (أقل من 3000 ريال) حيث بلغت نسبتهم 11.1% .



شكل (6) يوضح توزيع أفراد عينة البحث وفقاً لفئات الدخل الشهري

### النتائج

#### الفرض الأول :

توجد علاقة ارتباطية بين الصمت الزوجي و الرضا عن الحياة وللتحقق من صحة هذا الفرض تم عمل مصفوفة ارتباط بين استبيان الصمت الزوجي ومحاور استبيان الرضا عن الحياة والجدول التالي يوضح قيم معاملات الارتباط :

جدول (11) مصفوفة الارتباط بين استبيان الصمت الزوجي ومحاور استبيان الرضا عن الحياة

الرضا عن الحياة ككل	القناعة	التقدير الاجتماعي	الاستقرار النفسي	الطمأنينة	الاجتماعية	السعادة	الصمت الزوجي
-	-	-	-	-	-	-	-
**0.847	**0.713	**0.796	**0.943	**0.824	**0.771	**0.895	

يتضح من الجدول (11) وجود علاقة ارتباط عكسي بين استبيان الصمت الزوجي ومحاور استبيان الرضا عن الحياة عند مستوى دلالة 0.01 ، فكلما زاد الصمت الزوجي كلما قلت السعادة ، كذلك كلما زاد الصمت الزوجي كلما قلت الطمأنينة ، كذلك كلما زاد الصمت الزوجي كلما قل الاستقرار النفسي ، كذلك كلما زاد الصمت الزوجي كلما قل التقدير الاجتماعي ، كذلك كلما زاد الصمت الزوجي كلما قلت القناعة ، وهذا يدل على أنه كلما زاد الصمت الزوجي كلما قل الرضا عن الحياة ككل ، ويشير ذلك بطبيعة الحال إلى ان الصمت الزوجي يربك الحياة الزوجية ويؤثر على الرضا عنها وينعكس ذلك بدوره على الرضا عن الحياة إجمالاً نظراً لأن الحياة الزوجية السعيدة القائمة على الحوار الإيجابي من أهم أسباب الرضا الكلي عن الحياة ، ويتنافى ذلك في ظل وجود الصمت الزوجي .

الفرض الثاني :

توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات أفراد العينة في الصمت الزوجي تبعاً لمتغيرات الدراسة. وللتحقق من هذا الفرض تم حساب تحليل التباين لدرجات أفراد العينة في استبيان الصمت الزوجي والجدول التالي توضح ذلك :

1- المستوى التعليمي:

جدول (12) تحليل التباين لدرجات أفراد العينة في الصمت الزوجي تبعاً لمتغير المستوى التعليمي

الدلالة	قيمة ( ف )	درجات الحرية	متوسط المربعات	مجموع المربعات	المستوى التعليمي
0.01 دال	50.755	2	76657.833	153315.666	بين المجموعات
		232	1510.347	350400.521	داخل المجموعات
		234		503716.187	المجموع

يتضح من جدول (12) إن قيمة ( ف ) كانت (50.755) وهي قيمة دالة إحصائياً عند مستوى (0.01) ، مما يدل على وجود فروق بين درجات أفراد العينة في استبيان الصمت الزوجي تبعاً لمتغير المستوى التعليمي ، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك :

جدول (13) اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة

عالي	متوسط	منخفض	المستوى التعليمي
م = 79.515	م = 118.577	م = 149.876	
		-	منخفض
	-	**31.299	متوسط
-	**39.062	**70.361	عالي

يتضح من جدول (13) وجود فروق في استبيان الصمت الزوجي بين أفراد العينة في المستوى التعليمي المنخفض وكلا من أفراد العينة في المستوى التعليمي المتوسط والعالي لصالح أفراد العينة في المستوى التعليمي المنخفض عند مستوى دلالة ( 0.01 ) ، كما توجد فروق بين أفراد العينة في المستوى التعليمي المتوسط وأفراد العينة في المستوى التعليمي العالي لصالح أفراد العينة في المستوى التعليمي المتوسط عند مستوى دلالة ( 0.01 ) ، حيث بلغ متوسط درجة أفراد العينة في المستوى التعليمي المنخفض (149.876) ، يليهم أفراد العينة في المستوى التعليمي المتوسط بمتوسط (118.577) ، وأخيراً أفراد العينة في المستوى التعليمي العالي بمتوسط (79.515) ، فيأتي في المرتبة الأولى أفراد العينة في المستوى التعليمي المنخفض حيث كانوا أكثر صمتاً زوجياً ، ثم أفراد العينة في المستوى التعليمي المتوسط في المرتبة الثانية ، ثم أفراد العينة في المستوى التعليمي العالي في المرتبة الأخيرة ، وتتفق هذه النتيجة مع دراسة نبيل الجندي ومها أبو زنيد (2017) والتي أظهرت أن الصمت الزوجي يزيد مع انخفاض المستوى التعليمي .

2- العمر:

جدول (14) تحليل التباين لدرجات أفراد العينة في استبيان الصمت الزواجي تبعاً لمتغير العمر

العمر	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	121361.457	60680.729	2	36.475	0.01 دال
داخل المجموعات	385965.624	1663.645	232		
المجموع	507327.081		234		

يتضح من جدول (14) إن قيمة (ف) كانت (36.475) وهي قيمة دالة إحصائية عند مستوى (0.01) ، مما يدل على وجود فروق بين درجات أفراد العينة في استبيان الصمت الزواجي تبعاً لمتغير العمر ، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك :

جدول (15) اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة

العمر	أقل من 35 سنة م = 145.202	من 35 سنة لأقل من 45 سنة م = 94.485	من 45 سنة فأكثر م = 91.254
أقل من 35 سنة	-		
من 35 سنة لأقل من 45 سنة	**50.717	-	
من 45 سنة فأكثر	**53.947	*3.230	-

يتضح من جدول (15) وجود فروق في استبيان الصمت الزواجي بين أفراد العينة ذوات السن أقل من 35 سنة وكلا من أفراد العينة ذوات السن (من 35 سنة لأقل من 45 سنة ، من 45 سنة فأكثر) لصالح أفراد العينة ذوات السن أقل من 35 سنة عند مستوى دلالة (0.01) ، في حين توجد فروق بين أفراد العينة ذوات السن من 35 سنة لأقل من 45 سنة وأفراد العينة ذوات السن من 45 سنة فأكثر لصالح أفراد العينة ذوات السن من 35 سنة لأقل من 45 سنة عند مستوى دلالة (0.05) ، حيث بلغ متوسط درجة أفراد العينة ذوات السن أقل من 35 سنة (145.202) ، يليهم أفراد العينة ذوات السن من 35 سنة لأقل من 45 سنة بمتوسط (94.485) ، وأخيراً أفراد العينة ذوات السن من 45 سنة فأكثر بمتوسط (91.254) ، فيأتي في المرتبة الأولى أفراد العينة ذوات السن أقل من 35 سنة حيث كانوا أكثر صمتاً زواجياً ، ثم أفراد العينة ذوات السن من 35 سنة لأقل من 45 سنة في المرتبة الثانية ، ثم أفراد العينة ذوات السن من 45 سنة فأكثر في المرتبة الأخيرة . وهذا يتفق مع نتائج دراسة عمر الريماوي وتيسير عبدالله (2011) حيث أشارت الدراسة إلى أن الصمت الزواجي يزيد بانخفاض العمر .

3- المهنة:

جدول (16) تحليل التباين لدرجات أفراد العينة في الصمت الزواجي تبعاً لمتغير المهنة

المهنة	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	157908.108	52636.036	3	44.937	0.01 دال
داخل المجموعات	270575.790	1171.324	231		
المجموع	428483.898		234		

يتضح من جدول (16) إن قيمة (ف) كانت (44.937) وهي قيمة دالة إحصائية عند مستوى (0.01) ، مما يدل على وجود فروق بين درجات أفراد العينة في استبيان الصمت الزواجي تبعاً لمتغير المهنة ، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك :

**جدول (17) اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة**

المهنة	وظيفة حكومية م = 109.723	قطاع خاص م = 78.500	أعمال حرة م = 68.531	لا تعمل / متقاعدة م = 143.777
وظيفة حكومية	-			
قطاع خاص	**31.223	-		
أعمال حرة	**41.191	**9.968	-	
لا تعمل / متقاعدة	**34.054	**65.277	**75.246	-

يتضح من جدول (17) وجود فروق في استبيان الصمت الزواجي بين أفراد العينة غير العاملات / المتقاعدات وكلا من أفراد العينة العاملات (بالوظائف الحكومية ، القطاع الخاص ، الأعمال الحرة) لصالح أفراد العينة غير العاملات / المتقاعدات عند مستوى دلالة (0.01) ، كما توجد فروق بين أفراد العينة العاملات بالوظائف الحكومية وكلا من أفراد العينة العاملات (بالقطاع الخاص ، الأعمال الحرة) لصالح أفراد العينة العاملات بالوظائف الحكومية عند مستوى دلالة (0.01) ، كذلك توجد فروق بين أفراد العينة العاملات بالقطاع الخاص وأفراد العينة العاملات بالأعمال الحرة لصالح أفراد العينة العاملات بالقطاع الخاص عند مستوى دلالة (0.01) ، حيث بلغ متوسط درجة أفراد العينة غير العاملات / المتقاعدات (143.777) ، يليهم أفراد العينة العاملات بالوظائف الحكومية بمتوسط (109.723) ، يليهم أفراد العينة العاملات بالقطاع الخاص بمتوسط (78.500) ، وأخيراً أفراد العينة العاملات بالأعمال الحرة بمتوسط (68.531) ، فيأتي في المرتبة الأولى أفراد العينة غير العاملات / المتقاعدات حيث كانوا أكثر صمتاً زواجياً ، يليها أفراد العينة العاملات بالوظائف الحكومية في المرتبة الثانية ، ثم أفراد العينة العاملات بالقطاع الخاص في المرتبة الثالثة ، وأخيراً أفراد العينة العاملات بالأعمال الحرة ويمكن تفسير هذه النتيجة بأن الزوجة غير العاملة أو المتقاعدة يكون شعورها بالصمت الزواجي بمعدلات عالية مقارنة بغيرها من الزوجات العاملات وتكون في أوج طاقتها الكلامية في حين قد تقابل بزوج مستنفذ للطاقة الكلامية.

**4- مدة الزواج :**

**جدول (18) تحليل التباين لدرجات أفراد العينة في الصمت الزواجي تبعاً لمتغير مدة الزواج**

مدة الزواج	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	153130.978	76565.489	2	54.328	0.01 دال
داخل المجموعات	326964.920	1409.332	232		
المجموع	480095.898		234		

يتضح من جدول (18) إن قيمة (ف) كانت (54.328) وهي قيمة دالة إحصائية عند مستوى (0.01) ، مما يدل على وجود فروق بين درجات أفراد العينة في استبيان الصمت الزواجي تبعاً لمتغير مدة الزواج ، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك :

جدول (19) اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة

مدة الزواج	أقل من 10 سنوات	أقل من 10 سنوات إلى 20 سنة	من 20 سنة فأكثر
أقل من 10 سنوات	-	م = 153.274	م = 71.847
من 10 سنوات إلى أقل من 20 سنة	**36.819	-	-
من 20 سنة فأكثر	**81.427	**44.608	-

يتضح من جدول (19) وجود فروق في استبيان الصمت الزوجي بين الأسر اللاتي كانت مدة زواجهن أقل من 10 سنوات وكلا من الأسر اللاتي تراوحت مدة زواجهن (من 10 سنوات إلى أقل من 20 سنة ، من 20 سنة فأكثر) لصالح الأسر اللاتي كانت مدة زواجهن أقل من 10 سنوات عند مستوى دلالة (0.01) ، كما توجد فروق بين الأسر اللاتي تراوحت مدة زواجهن من 10 سنوات إلى أقل من 20 سنة والأسر اللاتي كانت مدة زواجهن من 20 سنة فأكثر لصالح الأسر اللاتي تراوحت مدة زواجهن من 10 سنوات إلى أقل من 20 سنة عند مستوى دلالة (0.01) ، حيث بلغ متوسط درجة الأسر اللاتي كانت مدة زواجهن أقل من 10 سنوات (153.274) ، يليهم الأسر اللاتي تراوحت مدة زواجهن من 10 سنوات إلى أقل من 20 سنة بمتوسط (116.455) ، يليهم الأسر اللاتي كانت مدة زواجهن من 20 سنة فأكثر بمتوسط (71.847) ، فيأتي في المرتبة الأولى الأسر اللاتي كانت مدة زواجهن أقل من 10 سنوات حيث كانوا أكثر صمتاً زوجياً ، ثم الأسر اللاتي تراوحت مدة زواجهن من 10 سنوات إلى أقل من 20 سنة في المرتبة الثانية ، ثم الأسر اللاتي كانت مدة زواجهن من 20 سنة فأكثر في المرتبة الثالثة ، وتتفق هذه النتيجة مع دراسة عمر الريماوي وتيسير عبدالله (2011) وتشير النتيجة الحالية إلى انتشار ظاهرة الصمت الزوجي في الزوجات الحديثة في الأسر السعودية مما يدق ناقوس الخطر ويحتم على المختصين بضرورة إيجاد الحلول لهذه الظاهرة السلبية للحد من مخاطرها .

5- عدد أفراد الأسرة :

جدول (20) تحليل التباين لدرجات أفراد العينة في الصمت الزوجي تبعاً لمتغير عدد أفراد الأسرة

عدد أفراد الأسرة	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	163630.659	81815.330	2	47.096	0.01
داخل المجموعات	403029.528	1737.196	232		دال
المجموع	566660.187		234		

يتضح من جدول (20) إن قيمة (ف) كانت (47.096) وهي قيمة دالة إحصائياً عند مستوى (0.01) ، مما يدل على وجود فروق بين درجات أفراد العينة في استبيان الصمت الزوجي تبعاً لمتغير عدد أفراد الأسرة ، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك :

جدول (21) اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة

عدد أفراد الأسرة	أقل من 5 أفراد	من 5 أفراد إلى 7 أفراد	من 8 أفراد فأكثر
أقل من 5 أفراد	-	م = 115.868	م = 151.793
من 5 أفراد إلى 7 أفراد	**42.048	-	-
من 8 أفراد فأكثر	**77.972	**35.924	-



يتضح من جدول (21) وجود فروق في استبيان الصمت الزوجي بين أفراد العينة بالأسر من 8 أفراد فأكثر وكلا من أفراد العينة بالأسر (من 5 أفراد الي 7 أفراد ، أقل من 5 أفراد) لصالح أفراد العينة بالأسر من 8 أفراد فأكثر عند مستوى دلالة ( 0.01 ) ، كما توجد فروق بين أفراد العينة بالأسر من 5 أفراد الي 7 أفراد وأفراد العينة بالأسر أقل من 5 أفراد لصالح أفراد العينة بالأسر من 5 أفراد الي 7 أفراد عند مستوى دلالة ( 0.01 ) ، حيث بلغ متوسط درجة أفراد العينة بالأسر من 8 أفراد فأكثر (151.793) ، يليهم أفراد العينة بالأسر من 5 أفراد الي 7 أفراد بمتوسط (115.868) ، وأخيرا أفراد العينة بالأسر أقل من 5 أفراد بمتوسط (73.820) ، فيأتي في المرتبة الأولى أفراد العينة بالأسر من 8 أفراد فأكثر حيث كانوا أكثر صمت زوجي ، ثم أفراد العينة بالأسر من 5 أفراد الي 7 أفراد في المرتبة الثانية ، وأخيرا أفراد العينة بالأسر أقل من 5 أفراد ، ويرجع ذلك إلى أنه مع الزيادة في عدد أفراد الأسرة ينشغل الزوجين عن بعضهما البعض ، وقد يظهر ذلك في صورة فقدانها للغة الكلام واقتحام الصمت الزوجي لحياتهما نتيجة لكثرة الأعباء الملقاة على عاتق كل منهما تجاه أسرته مما يساهم بصورة أو بأخرى في البعد بين الزوجين وملزمة الصمت الزوجي لحياتهما الزوجية.

#### 6- الدخل الشهري:

#### جدول (22) تحليل التباين لدرجات أفراد العينة في الصمت الزوجي تبعا لمتغير الدخل الشهري

الدخل الشهري	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	124320.394	62160.197	2	37.963	0.01 دال
داخل المجموعات	379871.929	1637.379	232		
المجموع	504192.323		234		

يتضح من جدول (22) إن قيمة (ف) كانت (37.963) وهي قيمة دالة إحصائيا عند مستوى (0.01) ، مما يدل على وجود فروق بين درجات أفراد العينة في استبيان الصمت الزوجي تبعا لمتغير الدخل الشهري ، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك :

#### جدول (23) اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة

الدخل الشهري	منخفض	متوسط	مرتفع
منخفض	-	م = 135.157	م = 81.163
متوسط	*3.092	-	-
مرتفع	**57.086	**53.994	-

يتضح من جدول (23) وجود فروق في استبيان الصمت الزوجي بين أفراد العينة ذوات الدخل المنخفض وأفراد العينة ذوات الدخل المتوسط لصالح أفراد العينة ذوات الدخل المنخفض عند مستوى دلالة ( 0.05 ) ، بينما توجد فروق بين أفراد العينة ذوات الدخل المنخفض وأفراد العينة ذوات الدخل المرتفع لصالح أفراد العينة ذوات الدخل المنخفض عند مستوى دلالة ( 0.01 ) ، كما توجد فروق بين أفراد العينة ذوي الدخل المتوسط وأفراد العينة ذوات الدخل المرتفع لصالح أفراد العينة ذوات الدخل المتوسط عند مستوى دلالة ( 0.01 ) ، حيث بلغ متوسط درجة أفراد العينة ذوات الدخل المنخفض (138.250) ، يليهم أفراد العينة ذوات الدخل المتوسط بمتوسط (135.157) ، وأخيرا أفراد العينة ذوات الدخل المرتفع بمتوسط (81.163) ، فيأتي في المرتبة الأولى أفراد العينة ذوات الدخل المنخفض حيث كانوا أكثر صمت زوجي ، ثم أفراد العينة ذوات الدخل المتوسط في المرتبة الثانية ، وأخيرا أفراد العينة ذوات الدخل المرتفع ، وتجدر الإشارة هنا إلى أن المال عصب الحياة ومع انخفاض الدخل الشهري للأسرة والذي يعتبر من أكبر التحديات التي تواجه الحياة الزوجية والأسرية وتنقل كاهلها وتلقي بظلالها على العلاقة بين الزوجين مؤدية بذلك إلى لجوء كلا الزوجين أو أحد منهما للخرس

الزواجي والتزام الصمت كنوع من أنواع الحلول لمنع المواجهة والاحتدام بين الزوجين بسبب المشاكل الناتجة من ضغوط الحياة الاقتصادية المترتبة على انخفاض الدخل الشهري للأسرة.

الفرض الثالث :

توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات أفراد العينة في الرضا عن الحياة تبعاً لمتغيرات الدراسة ، وللتحقق من هذا الفرض تم حساب تحليل التباين لدرجات أفراد العينة في الرضا عن الحياة والجدول التالية توضح ذلك :

1- المستوى التعليمي:

جدول (24) تحليل التباين لدرجات أفراد العينة في الرضا عن الحياة تبعاً لمتغير المستوى التعليمي

المستوى التعليمي	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	69070.665	34535.333	2	51.981	0.0
داخل المجموعات	154136.782	664.383	232		
المجموع	223207.447		234		1 دال

يتضح من جدول (24) إن قيمة (ف) كانت (51.981) وهي قيمة دالة إحصائياً عند مستوى (0.01) ، مما يدل على وجود فروق بين درجات أفراد العينة في الرضا عن الحياة تبعاً لمتغير المستوى التعليمي ، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك :

جدول (25) اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة

المستوى التعليمي	منخفض	متوسط	عالي
	م = 44.353	م = 66.859	م = 91.272
منخفض	-		
متوسط	**22.505	-	
عالي	**46.918	**24.413	-

يتضح من جدول (25) وجود فروق في الرضا عن الحياة بين أفراد العينة في المستوى التعليمي العالي وكلا من أفراد العينة في المستوى التعليمي المتوسط والمنخفض لصالح أفراد العينة في المستوى التعليمي العالي عند مستوى دلالة ( 0.01 ) ، كما توجد فروق بين أفراد العينة في المستوى التعليمي المتوسط وأفراد العينة في المستوى التعليمي المنخفض لصالح أفراد العينة في المستوى التعليمي المتوسط عند مستوى دلالة ( 0.01 ) ، حيث بلغ متوسط درجة أفراد العينة في المستوى التعليمي العالي (91.272) ، يليهم أفراد العينة في المستوى التعليمي المتوسط بمتوسط (66.859) ، وأخيراً أفراد العينة في المستوى التعليمي المنخفض بمتوسط (44.353) ، فيأتي في المرتبة الأولى أفراد العينة في المستوى التعليمي العالي حيث كانوا أكثر رضا عن الحياة ، ثم أفراد العينة في المستوى التعليمي المتوسط في المرتبة الثانية ، ثم أفراد العينة في المستوى التعليمي المنخفض في المرتبة الأخيرة ، ويرجع ذلك إلى أنه كلما زاد المستوى التعليمي للزوجات يَكُنُّ أكثر رضا عن حياتهن لزيادة مستوى الوعي لديهن وقدرتهن على التأقلم والتكيف مع مستجدات الحياة، وتتفق هذه النتيجة مع نتائج دراسة (Chui & Wang 2015) ، ودراسة نبيل الجندي وميرفت أبو غوش (2017) والتي أظهرت أن التحصيل الدراسي العالي يزيد من درجات الرضا عن الحياة لدى الأشخاص.

2- العمر:

جدول (26) تحليل التباين لدرجات أفراد العينة في الرضا عن الحياة تبعا لمتغير العمر

العمر	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	58141.123	29070.562	2	41.380	0.01 دال
داخل المجموعات	162985.617	702.524	232		
المجموع	221126.740		234		

يتضح من جدول (26) إن قيمة (ف) كانت (41.380) وهي قيمة دالة إحصائيا عند مستوى (0.01) ، مما يدل على وجود فروق بين درجات أفراد العينة في الرضا عن الحياة تبعا لمتغير العمر ، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك :

جدول (27) اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة

العمر	أقل من 35 سنة	35 سنة لأقل من 45 سنة	من 45 سنة فأكثر
أقل من 35 سنة	-	م = 74.841	م = 97.000
من 35 سنة لأقل من 45 سنة	**27.094	-	
من 45 سنة فأكثر	**49.253	**22.158	-

يتضح من جدول (27) وجود فروق في الرضا عن الحياة بين أفراد العينة ذوات السن من 45 سنة فأكثر وكلا من أفراد العينة ذوات السن (من 35 سنة لأقل من 45 سنة ، أقل من 35 سنة) لصالح أفراد العينة ذوات السن من 45 سنة فأكثر عند مستوى دلالة ( 0.01 ) ، كما توجد فروق بين أفراد العينة ذوات السن من 35 سنة لأقل من 45 سنة وأفراد العينة ذوات السن أقل من 35 سنة لصالح أفراد العينة ذوات السن من 35 سنة لأقل من 45 سنة عند مستوى دلالة ( 0.01 ) ، حيث بلغ متوسط درجة أفراد العينة ذوات السن من 45 سنة فأكثر (97.000) ، يليهم أفراد العينة ذوات السن من 35 سنة لأقل من 45 سنة بمتوسط (74.841) ، وأخيرا أفراد العينة ذوات السن أقل من 35 سنة بمتوسط (47.746) ، فيأتي في المرتبة الأولى أفراد العينة ذوات السن من 45 سنة فأكثر حيث كانوا أكثر رضا عن الحياة ، ثم أفراد العينة ذوات السن من 35 سنة لأقل من 45 سنة في المرتبة الثانية ، ثم أفراد العينة ذوات السن أقل من 35 سنة في المرتبة الأخيرة ، وتتفق هذه النتائج مع نتائج دراسة (Thieme & Dittrich (2015) والتي أفادت بأنه كلما تقدم الشخص في العمر يصبح أكثر رضا عن حياته.

3- المهنة:

جدول (28) تحليل التباين لدرجات أفراد العينة في الرضا عن الحياة تبعا لمتغير المهنة

المهنة	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	64919.758	21639.919	3	31.581	0.01 دال
داخل المجموعات	158287.689	685.228	231		
المجموع	223207.447		234		

يتضح من جدول (28) إن قيمة (ف) كانت (31.581) وهي قيمة دالة إحصائياً عند مستوى (0.01) ، مما يدل على وجود فروق بين درجات أفراد العينة في الرضا عن الحياة تبعاً لمتغير المهنة ، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك :

جدول (29) اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة

المهنة	وظيفة حكومية م = 73.292	قطاع خاص م = 92.395	أعمال حرة م = 93.937	لا تعمل / متقاعدة م = 49.566
وظيفة حكومية	-			
قطاع خاص	**19.103	-		
أعمال حرة	**20.645	1.541	-	
لا تعمل / متقاعدة	**23.725	**42.829	**44.370	-

يتضح من جدول (29) عدم وجود فروق في الرضا عن الحياة بين أفراد العينة العاملات بالأعمال الحرة وأفراد العينة العاملات بالقطاع الخاص ، بينما توجد فروق بين أفراد العينة العاملات بالأعمال الحرة وكلا من أفراد العينة العاملات (بالوظائف الحكومية ، غير العاملات / المتقاعدات) لصالح أفراد العينة العاملات بالأعمال الحرة عند مستوى دلالة (0.01) ، كما توجد فروق بين أفراد العينة العاملات بالقطاع الخاص وكلا من أفراد العينة العاملات (بالوظائف الحكومية ، غير العاملات / المتقاعدات) لصالح أفراد العينة العاملات بالقطاع الخاص عند مستوى دلالة (0.01) ، كذلك توجد فروق بين أفراد العينة العاملات بالوظائف الحكومية وأفراد العينة غير العاملات / المتقاعدات لصالح أفراد العينة العاملات بالوظائف الحكومية عند مستوى دلالة (0.01) ، حيث بلغ متوسطي درجة كلا من أفراد العينة العاملات بالأعمال الحرة وأفراد العينة العاملات بالقطاع الخاص علي التوالي (93.937) ، (92.395) ، يليهم أفراد العينة العاملات بالوظائف الحكومية بمتوسط (73.292) ، وأخيراً أفراد العينة غير العاملات / المتقاعدات بمتوسط (49.566) ، فيأتي في المرتبة الأولى كلا من أفراد العينة العاملات بالأعمال الحرة وأفراد العينة العاملات بالقطاع الخاص حيث كانوا أكثر رضا عن الحياة ، ثم أفراد العينة العاملات بالوظائف الحكومية في المرتبة الثانية ، وأخيراً أفراد العينة غير العاملات / المتقاعدات ، ويشير ذلك إلى ارتفاع مستوى الرضا عن الحياة لدى الزوجات العاملات مقارنة بغير العاملات وما يترتب على ذلك من توفر الدخل المالي وتحقيق الذات ، وتتفق هذه النتيجة مع نتائج دراسة نبيل الجندي وميرفت أبو غوش (2017) والتي أفادت بأن رضا الزوجات العاملات عن الحياة أعلى من الزوجات غير العاملات.

#### 4- مدة الزواج:

جدول (30) تحليل التباين لدرجات أفراد العينة في الرضا عن الحياة تبعاً لمتغير مدة الزواج

مدة الزواج	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	47182.579	23591.290	2	35.071	0.01 دال
داخل المجموعات	156057.864	672.663	232		
المجموع	203240.443		234		

يتضح من جدول (30) إن قيمة (ف) كانت (35.071) وهي قيمة دالة إحصائياً عند مستوى (0.01) ، مما يدل على وجود فروق بين درجات أفراد العينة في الرضا عن الحياة تبعاً لمتغير مدة الزواج ، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك :

جدول (31) اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة

مدة الزواج	أقل من 10 سنوات	أقل من 10 سنوات إلى 20 سنة	من 20 سنة فأكثر
أقل من 10 سنوات	-	م = 58.627	م = 93.625
من 10 سنوات إلى أقل من 20 سنة	*3.292	-	-
من 20 سنة فأكثر	**34.997	**31.705	-

يتضح من جدول (32) وجود فروق في الرضا عن الحياة بين الأسر اللاتي كانت مدة زواجهن من 20 سنة فأكثر وكلا من الأسر اللاتي تراوحت مدة زواجهن (من 10 سنوات إلى أقل من 20 سنة ، أقل من 10 سنوات) لصالح الأسر اللاتي كانت مدة زواجهن من 20 سنة فأكثر عند مستوى دلالة ( 0.01 ) ، بينما توجد فروق بين الأسر اللاتي تراوحت مدة زواجهن من 10 سنوات إلى أقل من 20 سنة والأسر اللاتي كانت مدة زواجهن أقل من 10 سنوات لصالح الأسر اللاتي تراوحت مدة زواجهن من 10 سنوات إلى أقل من 20 سنة عند مستوى دلالة ( 0.05 ) ، حيث بلغ متوسط درجة الأسر اللاتي كانت مدة زواجهن من 20 سنة فأكثر (93.625) ، يليهم الأسر اللاتي تراوحت مدة زواجهن من 10 سنوات إلى أقل من 20 سنة بمتوسط (61.919) ، وأخيرا الأسر اللاتي كانت مدة زواجهن أقل من 10 سنوات بمتوسط (58.627) ، فيأتي في المرتبة الأولى الأسر اللاتي كانت مدة زواجهن من 20 سنة فأكثر حيث كانوا أكثر رضا عن الحياة ، ثم الأسر اللاتي تراوحت مدة زواجهن من 10 سنوات إلى أقل من 20 سنة في المرتبة الثانية ، ثم الأسر اللاتي كانت مدة زواجهن أقل من 10 سنوات في المرتبة الثالثة ، ويرجع ذلك إلى تأقلم وتعود الزوجات على الوضع الراهن لحياتهن ، مما يولد بدوره نوعاً من أنواع الرضا عن الحياة والقبول بها.

5- عدد أفراد الأسرة:

جدول (33) تحليل التباين لدرجات أفراد العينة في الرضا عن الحياة تبعا لمتغير عدد أفراد الأسرة

عدد أفراد الأسرة	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	42072.260	21036.130	2	33.383	0.01
داخل المجموعات	146192.821	630.141	232		دال
المجموع	188265.081		234		

يتضح من جدول (33) إن قيمة (ف) كانت (33.383) وهي قيمة دالة إحصائيا عند مستوى (0.01) ، مما يدل على وجود فروق بين درجات أفراد العينة في الرضا عن الحياة تبعا لمتغير عدد أفراد الأسرة ، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك :

جدول (34) اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة

عدد أفراد الأسرة	أقل من 5 أفراد	من 5 أفراد إلى 7 أفراد	من 8 أفراد فأكثر
أقل من 5 أفراد	-	م = 78.606	م = 43.310
من 5 أفراد إلى 7 أفراد	*3.086	-	-
من 8 أفراد فأكثر	**38.381	**35.295	-

يتضح من جدول (35) وجود فروق في الرضا عن الحياة بين أفراد العينة بالأسر أقل من 5 أفراد وأفراد العينة بالأسر من 5 أفراد الي 7 أفراد لصالح أفراد العينة بالأسر أقل من 5 أفراد عند مستوى دلالة ( 0.05 ) ، بينما توجد فروق بين أفراد العينة بالأسر أقل من 5 أفراد وأفراد العينة بالأسر من 8 أفراد فأكثر لصالح أفراد

العينة بالأسر أقل من 5 أفراد عند مستوى دلالة ( 0.01 ) ، كما توجد فروق بين أفراد العينة بالأسر من 5 أفراد الي 7 أفراد وأفراد العينة بالأسر من 8 أفراد فأكثر لصالح أفراد العينة بالأسر من 5 أفراد الي 7 أفراد عند مستوى دلالة ( 0.01 ) ، حيث بلغ متوسط درجة أفراد العينة بالأسر أقل من 5 أفراد (81.692) ، يليهم أفراد العينة بالأسر من 5 أفراد الي 7 أفراد بمتوسط (78.606) ، وأخيرا أفراد العينة بالأسر من 8 أفراد فأكثر بمتوسط (43.310) ، فيأتي في المرتبة الأولى أفراد العينة بالأسر أقل من 5 أفراد حيث كانوا أكثر رضا عن الحياة ، ثم أفراد العينة بالأسر من 5 أفراد الي 7 أفراد في المرتبة الثانية ، وأخيرا أفراد العينة بالأسر من 8 أفراد فأكثر ، وهذا يتفق مع دراسة نبيل الجندي وميرفت أبو غوش (2017) والتي أظهرت فروق في درجات الرضا عن الحياة لصالح الأسر الأكثر عددا.

#### 6- الدخل الشهري:

#### جدول (36) تحليل التباين لدرجات أفراد العينة في الرضا عن الحياة تبعا لمتغير الدخل الشهري

الدخل الشهري	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	70462.423	35231.212	2	56.047	0.01 دال
داخل المجموعات	145836.088	628.604	232		
المجموع	216298.511		234		

يتضح من جدول (36) إن قيمة (ف) كانت (56.047) وهي قيمة دالة إحصائيا عند مستوى (0.01) ، مما يدل على وجود فروق بين درجات أفراد العينة في الرضا عن الحياة تبعا لمتغير الدخل الشهري ، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك :

#### جدول (37) اختبار شيفيه للمقارنات المتعددة

الدخل الشهري	منخفض م = 44.955	متوسط م = 64.789	مرتفع م = 90.145
منخفض	-		
متوسط	**19.833	-	
مرتفع	**45.189	**25.355	-

يتضح من جدول (37) وجود فروق في الرضا عن الحياة بين أفراد العينة ذوات الدخل المرتفع وكلا من أفراد العينة ذوات الدخل المتوسط والمنخفض لصالح أفراد العينة ذوات الدخل المرتفع عند مستوى دلالة ( 0.01 ) ، كما توجد فروق بين أفراد العينة ذوي الدخل المتوسط وأفراد العينة ذوات الدخل المنخفض لصالح أفراد العينة ذوات الدخل المتوسط عند مستوى دلالة ( 0.01 ) ، حيث بلغ متوسط درجة أفراد العينة ذوات الدخل المرتفع (90.145) ، يليهم أفراد العينة ذوات الدخل المتوسط بمتوسط (64.789) ، وأخيرا أفراد العينة ذوات الدخل المنخفض بمتوسط (44.955) ، فيأتي في المرتبة الأولى أفراد العينة ذوات الدخل المرتفع حيث كانوا أكثر رضا عن الحياة ، ثم أفراد العينة ذوات الدخل المتوسط في المرتبة الثانية ، وأخيرا أفراد العينة ذوات الدخل المنخفض ، وتجدر الإشارة هنا إلى أن من أهم مجالات الرضا عن الحياة توفر الدخل المالي للأفراد وهو ما يطلق عليه الأمن المادي محدثاً بدوره نوع من أنواع الطمأنينة والقناعة والاستقرار النفسي والسعادة. وتتفق النتيجة الحالية مع دراسة عادل سليمان (2003) ودراسة Amler et al (2015) والتي أظهرت بأن الأفراد ذوي الدخل المالي المرتفع قد حققوا درجات عالية في مقياس الرضا عن الحياة .

#### الفرض الرابع:

تختلف نسبة مشاركة العوامل المؤثرة على الرضا عن الحياة وللتحقق من هذا الفرض تم حساب الأهمية النسبية باستخدام معامل الانحدار (الخطوة المتدرجة إلى الأمام) للعوامل المؤثرة على الرضا عن الحياة والجدول التالي يوضح ذلك :

جدول (38) الأهمية النسبية باستخدام معامل الانحدار (الخطوة المتدرجة إلى الأمام) للعوامل المؤثرة على الرضا عن الحياة

الدلالة	قيمة (ت)	معامل الانحدار	الدلالة	قيمة (ف)	نسبة المشاركة	معامل الارتباط	المتغير المستقل	المتغير التابع الرضا عن الحياة
0.01	9.936	0.611	0.01	98.723	0.779	0.883	المستوى التعليمي	
0.01	8.621	0.546	0.01	74.323	0.726	0.852	المهنة	
0.01	7.772	0.495	0.01	60.408	0.683	0.827	العمر	
0.01	6.875	0.432	0.01	47.265	0.628	0.792	الدخل الشهري	

يتضح من جدول (38) إن المستوى التعليمي كان من أكثر العوامل المؤثرة على الرضا عن الحياة بنسبة 77.9% ، يليه المهنة بنسبة 72.6% ، ويأتي في المرتبة الثالثة العمر بنسبة 68.3% ، وأخيرا في المرتبة الرابعة الدخل الشهري بنسبة 62.8% .

#### الفرض الخامس :

تختلف الأوزان النسبية لأولوية محاور الرضا عن الحياة وللتحقق من هذا الفرض تم إعداد جدول الوزن النسبي التالي :

جدول (39) الوزن النسبي لأولوية محاور الرضا عن الحياة

الترتيب	النسبة المئوية%	الوزن النسبي	الرضا عن الحياة
الرابع	16.2%	268	السعادة
السادس	14.6%	241	الاجتماعية
الثالث	17.1%	284	الطمأنينة
الثاني	18.1%	299	الاستقرار النفسي
الخامس	15.5%	257	التقدير الاجتماعي
الأول	18.5%	307	القناعة
	100%	1656	المجموع

يتضح من الجدول (39) الخاص بترتيب محاور الرضا عن الحياة على حسب الأولوية باحتلال القناعة المركز الأول بنسبة 18.5% ، يليها في المرتبة الثانية الاستقرار النفسي بنسبة 18.1% ، ويأتي في المرتبة الثالثة الطمأنينة بنسبة 17.1% ، ويأتي في المرتبة الرابعة السعادة بنسبة 16.2% ، ويأتي في المرتبة الخامسة التقدير الاجتماعي بنسبة 15.5% ، ويأتي في المرتبة السادسة الاجتماعية بنسبة 14.6%

## قياس درجة الصمت الزوجي

### جدول (40) يوضح قياس درجة الصمت الزوجي

المجموع	منخفض اقل من %50 إلى %55		متوسط أكثر من %55 إلى %70		مرتفع أكثر من %70		الاستبيان ككل
	النسبة %	العدد	النسبة %	العدد	النسبة %	العدد	
%100	235	%17.4	41	%50.2	118	%32.3	76

يتضح من الجدول (40) أن درجة الصمت الزوجي المرتفع كانت تمثل نسبة 32.3% ، بينما مثلت درجة الصمت الزوجي المتوسط نسبة 50.2% ، في حين أن درجة الصمت الزوجي المنخفض كانت تمثل نسبة 17.4% مما يدل على وجود ظاهرة الصمت الزوجي لدى عينة البحث .

### التوصيات :

1. العمل على توفير البيئة الحوارية المحفزة للتواصل الزوجي وذلك بتحديد مساحة زمنية للنقاش وتبادل الآراء واختيار المفردات المناسبة للحوار للقضاء على الصمت الزوجي.
2. التشخيص الدقيق للأسباب المؤدية للصمت بين الزوجين وعلاجها بقدر الإمكان.
3. التجديد في الحياة الزوجية لعدم السماح للصمت الزوجي بسيادة الموقف.
4. عدم التخرج من استشارة خبراء في العلاقات الزوجية والأسرية في حالة وجود مشكلات تعيق التواصل الاجتماعي الجيد بين الزوجين
5. التعرف من قبل كلا من الزوجين على نمط الشخصية الخاص بالطرف الآخر مما يساعد على تقريب وجهات النظر ودفع حالة الصمت فيما بينهما الى الحوار.
6. تفعيل دور التوعية الإلكترونية من قِبَل الجهات المسؤولة عن الأسرة عن طريق التطبيقات الذكية والمواقع والبرامج الإلكترونية التي تساهم في إمداد الزوجين بمقاييس خاصة بدرجة الصمت الزوجي وتقديم الحلول التي تساهم في القضاء عليه.

### المراجع العربية

1. ذوقان عبيدات و عبد الرحمن عدس و كايد عبد الحق (2016) : البحث العلمي مفهومه أدواته أساليبه ، ط18 ، دار الفكر.
2. رغداء نعيصة (2012) : جودة الحياة لدى طلبة جامعتي دمشق و تشرين ، مجلة جامعة دمشق ، 8 ، 1 .
3. سهاد بدره (2014) : الدعم النفسي الاجتماعي وعلاقته بكل من الحاجات النفسية والرضا عن الحياة لدى المسنين ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة دمشق.
4. عادل سليمان (2003) : الرضا عن الحياة وعلاقته بتقدير الذات لدى مديري المدارس الحكومية ومديراتها في مديريات المحافظات الفلسطينية الشمالية، رسالة ماجستير ، جامعة النجاح ، نابلس.
5. عبير الصبان (2007) : التوافق الزوجي في ضوء بعض سمات الشخصية لدى عينة من الزوجات السعوديات في مكة المكرمة ، المؤتمر السنوي الرابع عشر لمركز الإرشاد النفسي ، جامعة عين شمس ، الإرشاد النفسي من أجل التنمية في ظل الجودة الشاملة (توجهات مستقبلية).
6. عمر الريماوي و عبدالله تيسير (2011): الصمت الزوجي وعلاقته ببعض متغيرات الدراسة لدى عينة من الأزواج في منطقة بيت لحم – فلسطين، مجلة العلوم التربوية، جامعة قطر.
7. كمال مرسي (2000) : السعادة وتنمية الصحة النفسية ، مصر دار النشر للجامعات ، ط1.



8. ماهر مجدلاوي (2016) : التفاؤل والتشاؤم وعلاقته بالرضا عن الحياة والأعراض النفس جسمية لدى موظفي الأجهزة الأمنية الذين تركوا مواقع عملهم بسبب الخلافات السياسية في قطاع غزة ، قسم علم النفس ، كلية التربية ، جامعة الأقصى.
9. مجدي دسوقي (2013) : مقياس الرضا عن الحياة ، مكتبة الأنجلو المصرية.
10. مكف عبد الملك (2018) : الرضا عن الحياة لدى المراهقات ضحايا طلاق الوالدين ، كلية العلوم الإنسانية ، جامعة محمد بوضياف ، المسيلة ، الجزائر.
11. نبيل الجندي و مها أبو زنيد (2017) : الصمت الزوجي وعلاقته بالتوافق النفسي لدى عينة من الأزواج في الضفة الغربية ، البلقاء للبحوث والدراسات، مجلة علمية محكمة متخصصة، المجلد 20، العدد 1 ، جامعة عمان الأهلية.
12. نبيل الجندي و ميرفت أبو غوش (2017): درجات الرضا عن الحياة لدى زوجات الأسرى الفلسطينيين في محافظة الخليل ، مجلة الجامعة الإسلامية للدراسات التربوية والنفسية ، المجلد 25، العدد 2 ، غزة.
13. يوسف عواد (2015): الصمت الزوجي "تشخيص حالة" مقابلة شخصية.
14. دعاء راجح (2011) : الصمت الزوجي : الأسباب والعلاج ، موقع جمعية التنمية الأسرية بالإحساء.  
<http://www.osarya.com/index.php/2011-09-23-11-31-21/2011-09-23-11-57-52/654-2011-12-18-13-40-16.html>
15. ساري النشوي (2015) : الصمت الزوجي ، الأسباب والعلاج  
<https://pulpit.alwatanvoice.com/content/print/377643.html>
16. سحر أحمد (2007) : أزمة الصمت في الحياة الزوجية كيف تتجاوزينها..؟  
<https://www.alukah.net/social/0/408/>
17. محمد قانصو (2010) : الخرس الزوجي ،  
[http://www.grenc.com/show\\_article\\_main.cfm?id=17488](http://www.grenc.com/show_article_main.cfm?id=17488)
18. نهلة رباح (2011) : الصمت الزوجي ، حوار الأخصائيين الاجتماعيين في مجال الأسرة ، مجلة العلوم الاجتماعية الإلكترونية ،  
<http://swmsa.net/forum/showthread.php?t=14693>

## References

1. Touqan Obeidat and Abdul Rahman Adas and Kayed Abdelhaq (2016): Scientific research concept of tools and methods, Dar Al-Fikr.
2. Raghida Na'isah (2012): Quality of Life of Damascus and Tishreen University Students, Journal of Damascus University, 8, 1.
3. Suhad Badra (2014): Psychosocial support and its relationship to both psychological needs and life satisfaction in the elderly, unpublished doctoral thesis, Faculty of Education, Damascus University.
4. Adel Suleiman (2003): Satisfaction with life and its relationship with self - esteem in the principals of public schools and their principals in the directorates of the northern Palestinian governorates, Master Thesis, An - Najah University, Nablus.
5. Abeer Al-Sabban (2007): Marital compatibility in the light of some personality traits of a sample of Saudi wives in Makkah, 14th Annual Conference of Psychological Counseling Center, Ain Shams University, Psychological Counseling for Development under Total Quality (Future Guidance).
6. Omar Rimawi and Abdullah Tayseer (2011): Matrimonial silence and its relationship to some study variables among a sample of couples in Bethlehem - Palestine, Journal of Educational Sciences, Qatar University.
7. Kamal Morsy (2000): Happiness and the Development of Mental Health, Egypt.

8. Maher Majdalawi (2016): Optimism and pessimism and its relationship to life satisfaction and physical symptoms of physical security staff who left their positions due to political differences in the Gaza Strip, Department of Psychology, Faculty of Education, Al-Aqsa University.
9. Magdy Desouky (2013): Life Satisfaction Scale, Anglo-Egyptian Library.
10. Mkfs Abdelmalek (2018): Satisfaction with life among adolescent victims of parental divorce, Faculty of Humanities, Mohamed Boudiaf University, M'Sila, Algeria.
11. Nabil al-Jundi and Maha Abu Znaid (2017): Matrimonial Silence and its Relationship with Psychological Compatibility among a Sample of Couples in the West Bank, Al-Balqa Research and Studies, A Scientific Refereed Journal, Vol. 20, No. 1, Amman Private University.
12. Nabil al-Jundi and Mervat Abu Ghosh (2017): Degrees of Life Satisfaction among the Wives of Palestinian Prisoners in Hebron Governorate, Islamic University Journal for Educational and Psychological Studies, Vol. 25, No. 2, Gaza.
13. Yousef Awwad (2015): Marital Silence "Diagnosing a Case" Personal Interview.
19. Amler, S. Sauerland, M., Deiters, Ch., Buchner, Th., Schumacher, A. (2015) : Factors influencing life satisfaction in acute myeloid leukemia survivors following allogeneic stem cell transplantation , a cross-sectional study, Health and Quality of life Outcomes.
20. Chui, H. & Wong, M. (2015) : Gender Differences in Happiness and Life Satisfaction among Adolescents in Hong Kong, Relationships and Self-concept. Springer Science + Business Media Dordrecht.
21. Pinquart, M, & Teubert, D. (2010) : Ameta – analytic Study of Couple Interventions During the Transition to parenthood. Family Relation , 59 (3) .
22. Thieme, P. & Dittrich, A. (2015) : A life-span perspective on life satisfaction. Social Science Research Network (SSRN).
23. Doaa Rajeh (2011): Matrimonial Silence: Causes and Treatment, Family Development Association in Al-Ahsa. <http://www.osarya.com/index.php/2011-09-23-11-31-21-2011-09-23-11-57-52/654-2011-12-18-13-40-16.html>.
24. Sari Al-Nashwi (2015): Matrimonial Silence, Causes and Treatment <https://pulpit.alwatanvoice.com/content/print/377643.html>
25. Sahar Ahmed (2007): The crisis of silence in married life How to overcome ..? <https://www.alukah.net/social/0/408/>
26. Mohamed Kansou (2010): Doubtless Mute, [http://www.grenc.com/show\\_article\\_main.cfm?id=17488](http://www.grenc.com/show_article_main.cfm?id=17488)
27. Nahla Rabah (2011): Matrimonial Silence, Social Workers' Dialogue in the Family, Electronic Social Science Journal, <http://swmsa.net/forum/showthread.php?t=14693>